|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节7：40—8：25 |  |  |  |  |  |
| 大课间8：25—8：50 |  | | | | |
| 第二节8：50—9：35 |  |  |  |  |  |
| 眼保健操9：45-9：50 |  | | | | |
| 第三节9：50—10：35 |  | 葛成洁初一4班 |  | 方勤文初一7班 |  |
| 第四节  10：45—11：30 | 葛成洁初一3班  李孟初二1班 | 葛成洁初一1班  王依诺初二5班  方勤文初一6班 | 马金宁初二9班 | 方勤文初一6班  李孟初二—3班 | 张文静初一12  李孟初二—3班 |
| 午休 |  | | | | |
| 第五节  1：00—1：45 | 周维红初二11班  葛成洁初一2班  张文静初一9  马金宁初二10班  方勤文初一5班 | 王依诺初二8班  马金宁初二12班  方勤文初一7班  李孟初二1班 | 周维红初二11班  葛成洁初一1班  王依诺初二6班  张文静初一9  方勤文初一8班 | 张文静初一11  李孟初二—2班 | 葛成洁初一4班  马金宁初二4班  方勤文初一6班  李孟初二—1班 |
| 眼保健操1：55-2：00 |  | | | | |
| 第六节  2：00—2：45 | 王依诺初二6班  张文静初一11  马金宁初二4班  方勤文初一8班 | 张文静初一11 | 葛成洁初一4班  王依诺初二5班  张文静初一12  马金宁初二10班 | 葛成洁初一3班  王依诺初二8班  马金宁初二4班 | 王依诺初二5班  马金宁初二9班  方勤文初一5班  李孟初二—2班 |
| 第七节  2：55—3：40 | 王依诺初二8班  张文静初一10  马金宁初二9班 | 葛成洁初一3  王依诺初二7班  张文静初一12  李孟初二2班 | 葛成洁初一2班  王依诺初二7班  张文静初一10  马金宁初二12班  方勤文初一5班  李孟初二3班 | 周维红初二11班  葛成洁初一2班  王依诺初二7班  张文静初一9  马金宁初二10班  方勤文初一8班 | 葛成洁初一1班  王依诺初二6班  张文静初一10  马金宁初二12班  方勤文初一7班 |
| 第八节3：50—4：30 |  |  |  |  |  |
| 放学4：30 |  | | | | |

**2020-2021学期体育组课程表（上）**